

# 2026年 糖尿病教室 ご案内

日時：第1 火曜日 11時30～

場所：病院玄関ロビー

井原市民病院では患者様を対象とした糖尿病教室を、  
様々な内容で開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。

\*糖尿病治療食の試食（770円）希望の方は  
4日前までに電話で予約して下さい。☎62-1133

管理栄養士のお勧め簡単レシピ配布あり。

開催日

講師

内容

6/2

薬剤師

薬の保管方法

7/7

管理栄養士

コンビニも利用できる！  
バランスのよい食事とは

身近な健康パートナーとして  
皆様の健康な生活を支援します

